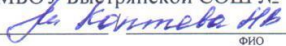


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
БЫСТРЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 15

Рассмотрено:   
руководитель ШМО учителей

название ШМО Методический кабинет ФИО Мухоморова Т.А.  
Протокол № 1  
от « 30 » 08 20 22 г.

Согласовано:  
заместитель директора по УВР  
МБОУ Быстрянкой СОШ № 15  
  
ФИО Коптева Н.В.  
« 30 » 08 20 22 г.



## Рабочая программа

учебного предмета

**Основы безопасности жизнедеятельности**

(ОБЖ)

**10 класс**

Уровень обучения: среднее общее образование

Срок реализации: 2022-2023 учебный год

Составитель:  
преподаватель-организатор ОБЖ первой  
квалификационной категории  
Коптева Наталья Валерьевна

Разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Быстрянкой СОШ № 15.

д. Быстрая

2022 год

## Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ (10 класс – базовое изучение предмета) составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования.

Курс обеспечивает преподавание ОБЖ в 10 классах на базовом уровне. Данная программа ориентирована на 35 учебных часов (1 час в неделю). Данная программа разработана на основе авторской программой: Основы безопасности жизнедеятельности. Программа. 10-11 классы/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – М.: Просвещение, 2012. В качестве учебника в учебном процессе используется учебник Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; - 3-е изд., - М.: Просвещение, 2016.

Изучение курса обеспечивается учебно-методическим комплектом, включающим в себя:

- учебник Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; - 3-е изд., - М.: Просвещение, 2016.;
- авторской программой: Основы безопасности жизнедеятельности. Программа. 10-11 классы/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – М.: Просвещение, 2012.

Дополнительным учебным пособием является:

1. Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / Под ред. А. А. Кокорева. — М.: Изограф, 2000.
2. Тупикин Е. И., Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10—11 кл. — М.: Просвещение, 2002.
3. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
4. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму»
5. Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М, 1998; 2003—2006.
6. Физическая культура: Учеб. для учащихся 5—7 кл. общеобразоват. учреждений / Под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2007.
7. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ: Метод. пособие / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. — М.: Вентана-Граф, 2002.
8. Чрезвычайные ситуации: Энциклопедия школьника / Под общ. Ред. С. К. Шойгу. — М., 2004.

Разделы направления содержания образовательной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» позволяют реализовать следующие содержательные линии НРК.

Реализация *социально-экономической и правовой содержательной линии* обеспечивает овладение учащимися 10 классов культурой профессионального самоопределения, основами экономической культуры, системой делового общения, уровня коммуникативной компетентности, приобщение к профессиональной деятельности как одного из средств самореализации личности.

Реализация *содержательной линии* информационная культура обеспечивает формирование у учащихся 10 классов знание основных видов информации и средств ее приобретения, умение оценивать и отбирать информацию для решения задач в практической деятельности.

Содержательные линии *экологическая культура, культура здоровья и охраны жизнедеятельности* позволяет сформировать у учащихся 10-11 классов владение нормами экологического поведения в производственной деятельности, готовность занять активную экологически целесообразную позицию в конкретной ситуации; обеспечивает знания требований, предъявляемых профессиями к человеку, умение учитывать состояние здоровья при выборе профессиональной деятельности.

## **Цели изучения предмета**

**Изучение ОБЖ на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:**

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

## **Требования к уровню подготовки учащихся 10 классов**

**В результате изучения ОБЖ на базовом уровне ученик должен знать/понимать**  
школы должен **знать**:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи,

**уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни сможет:**

***Основы комплексной безопасности***

*Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .*

### ***Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций***

*Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.*

### ***Основы обороны государства***

*Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;*

*приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.*

### ***Элементы начальной военной подготовки***

*Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;*

*определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;*

*выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;*

*выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;*

*описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;*

*выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;*

*описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;*

*выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).*

### ***Военно-профессиональная деятельность***

*Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;*

*оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.*

## Содержание изучаемого курса

### 2. Содержание учебного предмета

Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания основного общего образования включает в себя два учебных модуля и пять разделов. Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершённую часть курса, основанную на его методологии и включающую в себя такой объём учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

#### **Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства**

Обеспечивает формирование у обучающихся комплексной безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Модуль включает в себя три раздела.

Раздел I (Р-I). Основы комплексной безопасности.

Раздел II (Р-II). Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Раздел III (Р-III). Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

#### **Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Решает задачи духовно-нравственного воспитания обучающихся, формирования у них индивидуальной системы здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, а также умений оказывать первую медицинскую помощь. Модуль включает в себя два раздела.

Раздел IV (Р-IV). Основы здорового образа жизни.

Раздел V (Р-V). Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

#### **Модуль III (М-III) Обеспечение военной безопасности государства.**

Раздел VI Основы обороны государства

Раздел VII Основы военной службы

### Содержание учебной программы для учащихся 10 класса

Программа выстроена по трём логически взаимосвязанным модулям:

#### **Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства**

##### **Раздел I. Основы комплексной безопасности.**

##### **Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

##### **Тема 1. Автономное пребывание человека в природной среде**

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

##### **Тема 2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде.**

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

##### **Тема 3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.**

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

##### **Тема 4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.**

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью

##### **Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций**

##### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации природного характера.**

Чрезвычайные ситуации природного, причины их возникновения и возможные последствия.

**Тема 6. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера:** геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

##### **Тема 7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

**Тема 8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.**

**Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера**

**Тема 9. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона**

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

**Тема 10. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.**

**Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного**

**и техногенного характера.**

**Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

**Тема 11. Нормативно-правовая база РФ в области безопасности населения в ЧС.**

**Тема 12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации. Организационные основы чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

**Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

**Глава 5 Экстремизм и терроризм- чрезвычайные опасности для общества и государства**

**Тема 13. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

**Тема 14. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.**

**Тема 15. Экстремизм и экстремистская деятельность.**

**Тема 16. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.**

**Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.**

**Тема 17. Положения Конституции Российской Федерации. Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Федеральный закон «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»**

**Тема 18. Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации**

**Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.**

**Тема 19. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения**

**Тема 20. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления**

**Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.**

**Тема 21. Уголовная ответственность за террористическую деятельность**

**Тема 22. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности**

**Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.**

**Тема 23. Правила безопасности поведения при угрозе террористического акта**

**Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Раздел IV. Основы здорового образа жизни.**

**Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**

**Тема 24. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.**

**Тема 25. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика**

**Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.**

**Тема 26. Здоровый образ жизни.**

**Тема 27. Биологические ритмы и их влияние на человека.**

**Тема 28. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.**  
**Тема 29. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек**

### **Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства**

#### **Раздел VI. Основы обороны государства.**

##### **Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны**

###### **Тема 30. Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

###### **Тема 31. Основные виды оружия и их поражающие факторы**

###### **Тема 32. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.**

###### **Тема 33. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.**

###### **Тема 34. Средства индивидуальной защиты.**

###### **Тема 35. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.**

###### **Тема 36. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.**

##### **Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества**

###### **Тема 37. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации**

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

###### **Тема 38. Память поколений — дни воинской славы России**

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

###### **Тема 39. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

##### **Глава 14. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск**

###### **Тема 40. Сухопутные войска, их состав и предназначение.**

Сухопутные войска. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

###### **Тема 41. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение.**

Военно-воздушные Силы. Вооружение и военная техника ВВС.

###### **Тема 42. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение.**

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

###### **Тема 43. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.**

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

###### **Тема 44. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.**

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

###### **Тема 45. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.**

Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

###### **Тема 46. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных сил России.**

##### **Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России.**

###### **Тема 47. Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества.**

###### **Тема 48. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.**

#### **Раздел 7. Основы военной службы**

##### **Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.**

###### **Тема 49. Размещение военнослужащих.**

###### **Тема 50. Распределение времени и повседневный порядок.**

###### **Тема 51. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.**

##### **Глава 17. Суточный наряд**

###### **Тема 52. Суточный наряд. Общие положения.**

###### **Тема 53. Обязанности дежурного по роте.**

###### **Тема 54. Обязанности дневального по роте.**

##### **Глава 18. Организация караульной службы**

**Тема 55. Организация караульной службы. Общие положения.**

**Тема 56. Часовой и его неприкосновенность.**

**Тема 57. Обязанности часового.**

**Глава 19. Строевая подготовка**

**Тема 58. Строй и управление ими.**

**Тема 59. Строевые приемы и движение без оружия.**

**Тема 60. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.**

**Тема 61. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.**

**Тема 62. Строй отделения, развернутый строй, походный строй.**

**Тема 62. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.**

**Глава 20. Огневая подготовка**

**Тема 62. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова**

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

**Тема 63. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова**

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

**Тема 64. Приемы и правила стрельбы из автомата.**

**Глава 21. Тактическая подготовка**

**Тема 65. Современный бой.**

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания

**Тема 66. Обязанности солдата в бою.**

**Учебно-тематический план по предмету  
«ОБЖ», 10 класс  
(35 часов в год, 1 час в неделю)**

| п/п | Тема<br>(раздел учебника)                                         | 10 класс |        |          |
|-----|-------------------------------------------------------------------|----------|--------|----------|
|     |                                                                   | Всего    | Из них |          |
|     |                                                                   |          | Теория | Практика |
| 1   | Основы комплексной безопасности жизни.                            | 10       | 10     |          |
| 2   | Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера.    | 2        | 2      |          |
| 3   | Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.             | 11       | 11     |          |
| 4   | Основы здорового образа жизни.                                    | 3        | 3      |          |
| 5   | Вооруженные Силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества. | 8        | 8      |          |

|       |  |    |    |     |
|-------|--|----|----|-----|
|       |  | 1  | 1  | К/р |
| Итого |  | 35 | 35 |     |

## Тематическое планирование

10 класс (базовый уровень, 35 часов)

| Дата                                                                                                                      |             | №<br>урока | №<br>п/п | Наименование<br>разделов и тем                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| по<br>плану                                                                                                               | по<br>факту |            |          |                                                                                                                               |
| Раздел 1. Основы комплексной безопасности.                                                                                |             |            |          |                                                                                                                               |
| Глава 1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.                                                             |             |            |          |                                                                                                                               |
| 1 неделя                                                                                                                  |             | 1.         | 1.       | Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде       |
| 2 неделя                                                                                                                  |             | 2.         | 2.       | Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях                         |
| Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.                                                            |             |            |          |                                                                                                                               |
| 3 неделя                                                                                                                  |             | 3.         | 3.       | Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия                                                         |
| 4 неделя                                                                                                                  |             | 4.         | 4.       | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия                                                       |
| 5 неделя                                                                                                                  |             | 5.         | 5.       | Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях           |
| Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.                                                    |             |            |          |                                                                                                                               |
| 6 неделя                                                                                                                  |             | 6.         | 6        | Характер современных войн и вооруженных конфликтов                                                                            |
| Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера.                                                  |             |            |          |                                                                                                                               |
| Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. |             |            |          |                                                                                                                               |
| 7 неделя                                                                                                                  |             | 7.         | 7.       | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи                                   |
| Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.                                                           |             |            |          |                                                                                                                               |
| Глава 5. Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства.                                        |             |            |          |                                                                                                                               |
| 8 неделя                                                                                                                  |             | 8.         | 8.       | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия                                                              |
| 9 неделя                                                                                                                  |             | 9.         | 9.       | Экстремизм и экстремистская деятельность. Контрольная работа.                                                                 |
| Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.                                               |             |            |          |                                                                                                                               |
| 10 неделя                                                                                                                 |             | 10.        | 10.      | Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации                                                 |
| Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.                                            |             |            |          |                                                                                                                               |
| 11 неделя                                                                                                                 |             | 11.        | 11.      | Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления |
| Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремисткой деятельности.                            |             |            |          |                                                                                                                               |
| 12 неделя                                                                                                                 |             | 12.        | 12.      | Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. Уголовная ответственность за                                    |

|                                                                                     |  |     |     |                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |  |     |     | террористическую деятельность                                                                                                   |
| <b>Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.</b>  |  |     |     |                                                                                                                                 |
| 13 неделя                                                                           |  | 13. | 13. | Правила безопасности поведения при угрозе террористического акта                                                                |
| <b>Раздел 6. Основы обороны государства.</b>                                        |  |     |     |                                                                                                                                 |
| <b>Глава 12. Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны.</b>     |  |     |     |                                                                                                                                 |
| 14 неделя                                                                           |  | 14. | 14. | Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны                                                                 |
| 15 неделя                                                                           |  | 15. | 15. | Основные виды оружия и их поражающие факторы                                                                                    |
| 16 неделя                                                                           |  | 16. | 16. | Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.                                                          |
| 17 неделя                                                                           |  | 17. | 17. | Инженерная защита населения                                                                                                     |
| 18 неделя                                                                           |  | 18. | 18. | Организация ГО в общеобразовательном учреждении.                                                                                |
| 19 неделя                                                                           |  | 19. | 19. | Средства индивидуальной защиты.                                                                                                 |
| 20 неделя                                                                           |  | 20. | 20. | Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.                                               |
| <b>Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества.</b>  |  |     |     |                                                                                                                                 |
| 21 неделя                                                                           |  | 21. | 21  | Вооруженные Силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества.                                                               |
| <b>Глава 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ.</b>                              |  |     |     |                                                                                                                                 |
| <b>Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России.</b>                            |  |     |     |                                                                                                                                 |
| 22 неделя                                                                           |  | 22. | 22  | Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.                                            |
| 23 неделя                                                                           |  | 23. | 23  | Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.                                      |
| 24 неделя                                                                           |  | 24. | 24  | Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.                                       |
| 25 неделя                                                                           |  | 25. | 25  | Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.               |
| 26 неделя                                                                           |  | 26. | 26  | Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.         |
| <b>Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.</b>                                   |  |     |     |                                                                                                                                 |
| 27 неделя                                                                           |  | 27. | 27  | Размещение военнослужащих.<br>Распределение времени и повседневный порядок.<br>Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. |
| <b>Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.</b>                  |  |     |     |                                                                                                                                 |
| 28 неделя                                                                           |  | 28. | 28  | Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.                                |
| <b>Глава 18. Организация караульной службы.</b>                                     |  |     |     |                                                                                                                                 |
| 29 неделя                                                                           |  | 29. | 29  | Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.                         |
| <b>Глава 19. Строевая подготовка.</b>                                               |  |     |     |                                                                                                                                 |
| 30 неделя                                                                           |  | 30. | 30  | Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.                                                                  |
| <b>Глава 20. Огневая подготовка. Глава 21. Тактическая подготовка.</b>              |  |     |     |                                                                                                                                 |
| 31 неделя                                                                           |  | 31. | 31  | Современный бой. Обязанности солдата в бою.                                                                                     |
| <b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни.</b>                                     |  |     |     |                                                                                                                                 |
| <b>Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</b> |  |     |     |                                                                                                                                 |

|                                                           |  |     |    |                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------|--|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 32 неделя                                                 |  | 32. | 32 | Сохранение и укрепление здоровья — важная составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.                                     |
| 33 неделя                                                 |  | 33. | 33 | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.<br>Биологические ритмы и их влияние на человека.                                     |
| 34 неделя                                                 |  | 34. | 34 | Контрольная работа за год (промежуточная аттестация)                                                                                                     |
| <b>Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.</b> |  |     |    |                                                                                                                                                          |
| 35 неделя                                                 |  | 35. | 35 | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.<br>Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек |
| <b>Военно- полевые сборы</b>                              |  |     |    |                                                                                                                                                          |

## Содержание курса.

### 11 класс

#### **Модуль 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**

##### **Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.**

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

##### **Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.**

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

##### **Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека.**

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

## **Модуль 2. Военная безопасность государства**

### **Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.**

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

### **Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии.**

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

## **Модуль 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Глава 6. Основы здорового образа жизни.**

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

### **Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях.**

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при травлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

## **Тематическое планирование 11 класс**

| <b>Раздел (модуль)</b>                                                        | <b>Количество часов</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Модуль 1.<br>Основы комплексной безопасности личности, общества, государства. | 15                      |
| Модуль 2.<br>Военная безопасность государства.                                | 10                      |
| Модуль 3.<br>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.              | 10                      |
| итого                                                                         | 35                      |

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 11 класс

| №<br>п/<br>п | Тема урока                                                                                                       |              |              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
|              |                                                                                                                  | Дата<br>план | Дата<br>факт |
| 1            | Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий                                   |              |              |
| 2            | Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания |              |              |
| 3            | Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности                          |              |              |
| 4            | . Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»                                           |              |              |
| 5            | Обеспечение национальной безопасности России                                                                     |              |              |
| 6            | Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности                                             |              |              |
| 7            | Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму                                     |              |              |
| 8            | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России                  |              |              |
| 9            | . Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму                |              |              |
| 10           | Экстремальные ситуации криминогенного характера                                                                  |              |              |
| 11           | Экстремизм, терроризм и безопасность человека                                                                    |              |              |
| 12           | Наркотизм и безопасность человека                                                                                |              |              |
| 13           | Дорожно-транспортная безопасность                                                                                |              |              |
| 14           | Вынужденное автономное существование в природных условиях                                                        |              |              |
| 15           | . Основные задачи Вооружённых Сил                                                                                |              |              |

|    |                                                                                                                  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 16 | Правовые основы воинской обязанности                                                                             |  |  |
| 17 | Правовые основы военной службы                                                                                   |  |  |
| 18 | Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная                                                 |  |  |
| 19 | Требования воинской деятельности к личности военнослужащего                                                      |  |  |
|    | Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы                                        |  |  |
| 21 | Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира                                                       |  |  |
| 22 | Военные операции на территории России: борьба с терроризмом                                                      |  |  |
| 23 | Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации                                                              |  |  |
| 24 | . Боевая слава российских воинов                                                                                 |  |  |
| 25 | Демографическая ситуация в России                                                                                |  |  |
| 26 | . Культура здорового образа жизни                                                                                |  |  |
| 27 | Культура питания                                                                                                 |  |  |
| 28 | Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье                                                        |  |  |
| 29 | Вредные привычки. Культура движения                                                                              |  |  |
| 30 | Медико-психологическая помощь                                                                                    |  |  |
| 31 | Первая помощь при ранениях                                                                                       |  |  |
| 32 | Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении |  |  |
| 33 | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии                                                              |  |  |

|    |                                                                                                         |  |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 34 | Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами |  |  |
|    |                                                                                                         |  |  |