

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОБРАЩАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ

РАССКАЖИТЕ О ТОМ, ЧТО ТАКОЕ И ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДЕНЬГИ

Если вы только начинаете говорить с ребенком о деньгах, начните с вопроса о том, что такое деньги и какими они бывают — купюры, монеты, электронные деньги

Расскажите о том, какие источники дохода могут быть у человека — например, зарплата, стипендия или пенсия

Объясните, что значительная часть денег обычно уходит на обязательные расходы, без которых человек не может комфортно жить — например, аренда квартиры, оплата счетов, покупка еды или лекарств. Поговорите, почему важно откладывать деньги на будущее и какие последствия могут быть, если этого не делать

ДОГОВОРИТЕСЬ ОБ ОТДЕЛЬНОМ БЮДЖЕТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА

Посчитайте, какие ежедневные траты есть у ребенка — например, оплата проезда в метро и полдник в буфете музыкальной школы. Попробуйте давать ребенку сумму чуть больше той, что нужна на эти расходы

Обсудите, какие расходы самые важные и почему. Расскажите, что остаток бюджета можно откладывать, чтобы на что-то накопить, или тратить по своему усмотрению

Сначала можно давать деньги на каждый день. Когда у ребенка появится опыт самостоятельного использования денег, можно усложнить задачу и давать деньги на несколько дней, неделю и месяц

ОБСУДИТЕ ПРАВИЛА И ПОСЛЕДСТВИЯ

Договоритесь о правилах, которым нужно следовать при использовании денег, например:

- Деньги должны храниться в надежном месте, из которого их сложно выронить и потерять
- Деньги для обязательных расходов нельзя тратить на что-то другое. Если хочется купить что-то необязательное (например, жвачку), нужно сначала убедиться, что оставшихся денег хватит на обязательное (проезд, обед)

Поговорите о последствиях, с которыми столкнется ребенок, если нарушит правила. Например, если не оставить деньги на автобус, то на занятия придется идти пешком, значит, ребенок опоздает

ПРИДУМАЙТЕ ПРАВИЛА ДЛЯ СПОНТАННЫХ ПОКУПОК

Поговорите с ребенком о том, какие эмоции может принести покупка вещи. Расскажите об импульсивных покупках — например, когда люди покупают ненужные вещи, чтобы поднять себе настроение

Поделитесь с ребенком, какие правила могут уберечь его или ее от необдуманных трат. Например:

- Отложить решение о покупке на несколько дней, чтобы понять, действительно ли нужна эта вещь
- Не принимать решение о покупке, когда ребенку грустно, он/а раздражен или злится

Умение пользоваться деньгами — такой же навык, как умение считать или читать, и его невозможно усвоить без практики

Возможность распоряжаться деньгами — это важный шаг для ребенка на пути к самостоятельности. А для подростка — еще и способ комфортно чувствовать себя среди сверстников

ПЛАНИРУЙТЕ СОВМЕСТНЫЕ ПОХОДЫ В МАГАЗИН

Если вы идете в магазин вместе с ребенком, заранее составьте список покупок и бюджет. Договоритесь, что сначала вам нужно выбрать товары из списка, а если останутся деньги — можно будет потратить их на что-то еще. Возвращайтесь к этим договоренностям, когда ребенок захочет купить что-то не из списка

Обсуждайте цены на товары и то, как на них влияет бренд, реклама или упаковка. Например, в продуктовом магазине можно вместе посчитать, насколько выгоднее купить большую пачку риса, чем маленькую

Так вы постепенно будете учить следовать плану и расставлять приоритеты в отношении денег

РАССКАЖИТЕ, КАК СЛЕДИТЬ ЗА РАСХОДАМИ

Объясните, что траты бывают обязательными и необязательными. Например, проезд в метро до школы и обед в столовой — это обязательные расходы, и на них у ребенка всегда должны оставаться деньги

Поговорите о том, как ребенок может контролировать свой бюджет и планировать траты так, чтобы оставались деньги на запланированные расходы. Например, можно вести учет в заметках на телефоне, в блокноте или специальном приложении

shalash.academy



shalash.academy/metod

ЗАВЕДИТЕ КОПИЛКУ ИЛИ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ СЧЕТ

Обсудите с ребенком, на что он или она хотела бы потратить свободные деньги. Предложите откладывать на одну из этих покупок остатки карманных денег или часть денежных подарков на день рождения

Лучше начать с желаний, на которые не придется копить слишком долго, например:

- Поездка в любимый парк аттракционов
- Платные скины для любимого персонажа в игре
- Огромное ведро мороженого

Когда ребенок накопит нужную сумму, спросите, хочет ли он/а ее потратить или продолжит копить дальше

РАССКАЖИТЕ, КАК УСТРОЕН БЮДЖЕТ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ

Поделитесь с ребенком тем, как в вашей семье распределяются деньги: кто их зарабатывает, как они поступают в бюджет, какие есть основные расходы, откладываете ли вы сбережения, и если да, то для чего

Не обязательно называть точные суммы. Можно показать это наглядно в виде рисунка или схемы, чтобы ребенок мог/ла представить, какая часть бюджета уходит на обязательные расходы

Открытый разговор показывает ребенку, что у любых ограничений есть причины. Объясните, что это личная информация, которую не нужно рассказывать посторонним людям