

**Утверждаю**

директор МБОУ Быстрянской СОШ № 15



В.В. Кулешова

приказ № 01-06-61  
от « 30 » сентября 2024 г.



**Примерное двухнедельное меню для питания воспитанников дошкольного уровня  
МБОУ Быстрянской СОШ № 15  
(с доготовочным циклом)**

**Возрастная категория: 3 – 7 лет**

**Сезон: осенне-зимний**



пром	Йогурт	150	4,50	3,75	16,50	82,80	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>4,50</b>	<b>3,75</b>	<b>16,50</b>	<b>82,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>									
№49,Латшина В.Т	Салат из моркови.	40	0,50	0,04	4,64	20,92	0,02	1,92	10,43	0,28
№36, 2004 г. Коровка Л.С.	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы.	200/10	4,30	3,90	17,51	105,60	0,17	4,83	28,44	1,03
№100, г.Уфа.	Плов из курицы.	150	13,95	1,58	29,45	324,75	0,06	0,57	17,78	1,47
№639 200г В Г Латшина	Компот из смеси сухофруктов.	150	0,75	0,05	20,63	82,50	0,00	0,24	21,53	0,47
пром	Хлеб ржаной.	40	2,92	0,40	19,56	68,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>22,42</b>	<b>5,97</b>	<b>91,79</b>	<b>602,17</b>	<b>0,25</b>	<b>7,56</b>	<b>78,18</b>	<b>3,25</b>
	<b>Усиленный полдник</b>									
№458 2011г М П Могильный	Ватрушка с повидлом,творогом	60	7,90	4,69	25,00	173,00	0,00	0,03	0,00	0,00
№263 2004г Коровка Л.С.	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05
	<b>Итого</b>		<b>7,90</b>	<b>4,69</b>	<b>33,98</b>	<b>203,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,30</b>	<b>0,27</b>	<b>0,05</b>
	<b>Всего за 2 день</b>		<b>43,56</b>	<b>25,54</b>	<b>188,56</b>	<b>1238,69</b>	<b>0,39</b>	<b>10,15</b>	<b>336,54</b>	<b>3,91</b>
	<b>Завтрак</b>									
№ 136-Уфа	Каша вязкая молочная гречневая	150/3,75	6,60	6,83	26,63	195,00	0,14	0,15	89,03	2,49
№263 2004гКоровка Л.С	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Масло (порциями).	5	0,05	3,62	0,07	33,01	0,000	0,00	1,20	0,02
	<b>Итого</b>		<b>8,64</b>	<b>10,66</b>	<b>50,77</b>	<b>330,05</b>	<b>0,14</b>	<b>0,42</b>	<b>90,50</b>	<b>2,56</b>
	<b>Второй завтрак</b>									
пром	Фрукты свежие (яблоко)	90	1,89	0,00	27,54	117,72	0,02	6,75	10,80	1,49
	<b>Итого</b>		<b>1,89</b>	<b>0,00</b>	<b>27,54</b>	<b>117,72</b>	<b>0,02</b>	<b>6,75</b>	<b>10,80</b>	<b>1,49</b>
	<b>Обед</b>									
№31, справ. М. 2003г.	Салат "Пестрый".	40	0,40	2,00	3,90	35,00	0,01	1,60	10,46	0,57
№131,сб.шк 2004г	Рассольник домашний	200/10	1,80	5,00	11,50	99,00	0,07	8,40	20,91	0,81
№436, сб. шк. 2004г.	Жаркое по-домашнему.	150	16,90	15,67	8,20	242,00	0,08	1,68	14,41	2,62
№256 ,2004г Коровка Л.С	Напиток из шиповника.	150	0,18	0,08	13,75	75,00	0,01	11,00	3,38	0,17
пром	Хлеб ржаной.	40	2,92	0,40	19,56	68,40	0,08	0,00	14,00	1,56
	<b>Итого</b>		<b>22,20</b>	<b>23,15</b>	<b>56,91</b>	<b>519,40</b>	<b>0,25</b>	<b>22,68</b>	<b>63,16</b>	<b>5,73</b>
	<b>Усиленный полдник</b>									
№206, М.П Могильный	Макароны отварные с сыром	150	3,29	10,01	22,71	218,00	0,00	0,14	0,00	0,00
№692,2004г Латшина В.Т	Кофейный напиток	150	2,34	2,00	10,64	70,00	0,03	0,98	94,31	0,11
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>7,64</b>	<b>12,22</b>	<b>48,44</b>	<b>360,00</b>	<b>0,03</b>	<b>1,12</b>	<b>94,31</b>	<b>0,11</b>
	<b>Всего за 3 день</b>		<b>40,37</b>	<b>46,03</b>	<b>159,72</b>	<b>1327,17</b>	<b>0,44</b>	<b>30,97</b>	<b>258,77</b>	<b>9,89</b>
	<b>Завтрак</b>									
№302 ,2004г Латшина В.Т	Каша вязкая из овсяных хлопьев«Геркулес»,с маслом и сахаром	150/5/10	5,94	7,16	25,92	192,17	0,15	0,37	99,98	1,21
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Масло (порциями).	5	0,05	3,62	0,07	33,01	0,000	0,00	1,20	0,02

№263,2004г Коровка Л.С.	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05
	<b>Итого</b>		<b>8,42</b>	<b>11,14</b>	<b>49,07</b>	<b>324,18</b>	<b>0,15</b>	<b>0,64</b>	<b>101,45</b>	<b>1,28</b>
	<b>Второй завтрак</b>									
пром	Йогурт	150	4,50	3,75	16,50	82,80	0,00	1,05	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>4,50</b>	<b>3,75</b>	<b>16,50</b>	<b>82,80</b>	<b>0,00</b>	<b>1,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>									
№43,2004г Лапшина В.Т.	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,47	34,36	0,02	4,55	17,87	0,21
83,2011г Могильный М.П.	Суп картофельный с фрикадельками	200/20	5,83	4,55	13,60	118,8	0,00	9,86	0,00	0,00
№144, 2004 г. Коровка Л.С.	Рыба, тушенная с овощами.	70	6,70	3,47	30,32	70,88	0,05	2,77	26,33	0,54
№315, М.П Могильный	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Сок фруктовый.	150	0,75	0,00	15,75	63,00	0,00	3,60	12,60	2,50
Г,сб,питания в д\о 2011г	Хлеб ржаной.	40	2,00	0,40	17,00	81,60	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>18,76</b>	<b>14,75</b>	<b>109,49</b>	<b>536,40</b>	<b>0,07</b>	<b>20,78</b>	<b>56,80</b>	<b>3,25</b>
	<b>Усиленный полдник</b>									
№110,2004г Коровка Л.С.	Омлет натуральный с маслом	80	7,21	10,01	1,79	125,00	0,04	0,39	63,98	0,96
№693,2004г Лапшина В.Т	Какао с молоком.	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,05	1,20	114,70	0,41
пром	Печенье	20	1,60	2,80	13,80	86,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>14,39</b>	<b>15,89</b>	<b>42,65</b>	<b>369,00</b>	<b>0,09</b>	<b>1,59</b>	<b>178,68</b>	<b>1,37</b>
	<b>Всего за 4 день</b>		<b>46,07</b>	<b>45,53</b>	<b>217,71</b>	<b>1312,38</b>	<b>0,31</b>	<b>24,06</b>	<b>336,93</b>	<b>5,90</b>
								<b>ПЯТНИЦА</b>		
	<b>Завтрак</b>									
№84, 2004 г. Коровка Л.С.	Каша вязкая молочная "Дружба".	150	4,66	5,79	20,78	150,75	0,08	1,46	136,70	0,38
№263,2004г Л.С Коровка	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05
Г.Сб,питания в д\о 2011г	Хлеб пшеничный.	30	2,01	0,21	15,09	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Сыр (порциями)	3	0,70	0,89	0,00	10,92	0,00	0,02	26,40	0,03
пром	Масло (порциями).	5	0,05	3,62	0,07	33,01	0,000	0,00	1,20	0,020
	<b>Итого</b>		<b>6,72</b>	<b>9,62</b>	<b>44,92</b>	<b>285,76</b>	<b>0,08</b>	<b>1,73</b>	<b>138,17</b>	<b>0,45</b>
	<b>Второй завтрак</b>									
пром	Фрукты свежие (яблоко)	90	1,89	0,00	27,54	117,72	0,02	6,75	10,80	1,49
	<b>Итого</b>		<b>1,89</b>	<b>0,00</b>	<b>27,54</b>	<b>117,72</b>	<b>0,02</b>	<b>6,75</b>	<b>10,80</b>	<b>1,49</b>
	<b>Обед</b>									
№21, прав. М. 2003г.	Салат "Здоровье".	40	0,70	2,00	2,90	32,00	0,03	1,00	10,45	0,32
37,Коровка Л.С2004г	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	150/8	3,09	4,22	11,35	104,70	0,09	3,18	17,66	0,82
№200,2004г Коровка Л.С	Капуста тушенная с курицей.	150	6,75	5,63	5,52	191,25	0,00	14,25	0,00	0,00
№648, сб. шк. 2004г.	Кисель из концентрата.	150	0,00	0,00	8,36	37,20	0,00	0,00	0,12	0,00
пром	Хлеб ржаной.	40	2,92	0,40	19,56	68,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>13,46</b>	<b>12,25</b>	<b>47,69</b>	<b>433,55</b>	<b>0,12</b>	<b>18,43</b>	<b>28,23</b>	<b>1,14</b>
	<b>Усиленный полдник</b>									
№779, сб. шк. 2004г.	Булочка молочная.	70	6,50	1,50	36,40	188,00	0,08	0,15	40,87	0,65
№261, 2004 г. Коровка Л.С.	Чай с молоком.	150/9	0,67	0,83	11,25	46,67	0,02	0,54	50,29	1,14
	<b>Итого</b>		<b>7,17</b>	<b>2,33</b>	<b>47,65</b>	<b>234,67</b>	<b>0,10</b>	<b>0,69</b>	<b>91,16</b>	<b>1,79</b>
	<b>Всего за первую неделю</b>		<b>29,24</b>	<b>24,20</b>	<b>167,80</b>	<b>1071,70</b>	<b>0,32</b>	<b>27,60</b>	<b>268,36</b>	<b>4,87</b>
								<b>ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ</b>		

		ПОНЕДЕЛЬНИК								
Завтрак										
№91, 2004 г. Коровка Л.С.	Каша вязкая молочная пшеничная.	150	5,26	6,07	21,29	159,75	0,11	1,46	139,01	0,57
№263, 2004г Коровка Л.С	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Масло (порциями).	5	0,05	3,62	0,07	33,01	0,000	0,00	1,20	0,020
<b>Итого</b>			<b>7,74</b>	<b>10,05</b>	<b>44,44</b>	<b>291,76</b>	<b>0,11</b>	<b>1,73</b>	<b>140,48</b>	<b>0,64</b>
Второй завтрак										
пром	Фрукты свежие (яблоко)	90	1,89	0,00	27,54	117,72	0,02	6,75	10,80	1,49
<b>Итого</b>			<b>1,89</b>	<b>0,00</b>	<b>27,54</b>	<b>117,72</b>	<b>0,02</b>	<b>6,75</b>	<b>10,80</b>	<b>1,49</b>
Обед										
№40, сб. шк. 2004г.	Салат "Витаминный".	35	0,50	1,60	3,80	31,00	0,01	2,24	12,25	0,32
№138, 2004г. Лапшина В. Т	Суп крестьянский с крупой и говядиной тушеной	150/15	1,50	1,68	10,20	61,95	0,06	4,95	15,54	0,62
гот...продукт полуфабрикат	Котлета (полуфабрикат)	80	11,25	9,17	8,18	159,01	0,05	0,93	30,90	0,98
№508, 2004г. Лапшина В.Т	Каша гречневая рассыпчатая.	120	6,84	5,78	32,94	216,41	0,17	0,00	11,39	3,64
№228, 2005 г. М.П. Могильный.	Соус красный основной.	35	0,39	0,70	2,17	16,80	0,00	0,24	0,00	0,00
№705, сб. шк. 2004г.	Напиток из плодов шиповника.	150	0,50	0,20	21,70	89,00	0,01	60,00	9,17	0,48
пром	Хлеб ржаной.	40	2,92	0,40	19,56	68,40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>23,90</b>	<b>19,53</b>	<b>98,55</b>	<b>642,57</b>	<b>0,30</b>	<b>68,36</b>	<b>79,25</b>	<b>6,04</b>
Усиленный полдник										
№77, 2004 г. Коровка Л.С.	Рагу из овощей.	120	1,78	3,23	8,13	69,34	0,00	11,46	0,00	0,00
№263, 2004г Коровка Л.С	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Вафли	20	1,00	4,80	13,00	100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>5,21</b>	<b>8,39</b>	<b>44,21</b>	<b>268,34</b>	<b>0,00</b>	<b>11,73</b>	<b>0,27</b>	<b>0,05</b>
<b>Всего за 6 день</b>			<b>38,74</b>	<b>37,97</b>	<b>214,74</b>	<b>1320,39</b>	<b>0,43</b>	<b>88,57</b>	<b>230,80</b>	<b>8,22</b>
		ВТОРНИК								
Завтрак										
№173, 2005 г. М.П. Могильный.	Каша вязкая молочная рисовая.	150	4,16	5,60	19,56	144,00	0,05	1,46	135,18	0,23
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Масло (порциями).	5	0,05	3,62	0,07	33,01	0,000	0,00	1,20	0,020
№693, 2004г В.Т Лапшина	Какао с молоком.	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,05	1,20	114,71	0,41
<b>Итого</b>			<b>9,79</b>	<b>12,30</b>	<b>46,69</b>	<b>335,01</b>	<b>0,10</b>	<b>2,66</b>	<b>251,09</b>	<b>0,66</b>
Второй завтрак										
пром	Йогурт	150	4,50	3,75	16,50	82,80	0,00	1,05	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>4,50</b>	<b>3,75</b>	<b>16,50</b>	<b>82,80</b>	<b>0,00</b>	<b>1,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Обед										
№25, сб. шк. 2004г.	Салат "Степной".	30	0,40	1,20	2,30	21,00	0,02	1,63	5,84	0,19
№272004г Коровка Л.С.	Борщ с капустой ,мясом и со сметаной	150/60/5	2,12	3,59	5,87	70,27	0,03	5,85	25,91	0,65
№ 301 Могильный М.П	Птица тушеная	80	17,65	14,58	4,70	221,00	0,05	0,02	54,50	1,62
№516, 2004г Лапшина В.Т	Макаронные изделия отварные	120	4,28	0,44	0,68	125,98	0,05	0,00	7,20	6,25
пром	Сок фруктовый.	150	0,75	0,00	15,75	63,00	0,00	3,60	12,60	2,50
пром	Хлеб ржаной.	40	2,92	0,40	19,56	68,40	0,00	0,00	0,00	0,00

		<b>Итого</b>		<b>27,99</b>	<b>20,47</b>	<b>42,06</b>	<b>573,23</b>	<b>0,25</b>	<b>10,50</b>	<b>117,95</b>	<b>12,37</b>
		<b>Усиленный полдник</b>									
№106,2004г Коровка Л.С	Картофель в молоке	130	3,12	4,01	25,73	145,01	0,18	27,25	55,22	1,28	
17,2004г.Лапшина В.Т	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	0,01	3,33	13,97	0,37	
№263,2004гКоровка Л.С	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05	
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		<b>Итого</b>	<b>6,07</b>	<b>7,44</b>	<b>50,38</b>	<b>279,89</b>	<b>0,19</b>	<b>30,85</b>	<b>69,46</b>	<b>1,70</b>	
		<b>Всего за 7 день</b>	<b>43,56</b>	<b>43,96</b>	<b>155,63</b>	<b>1270,93</b>	<b>0,54</b>	<b>45,06</b>	<b>438,50</b>	<b>14,73</b>	
						<b>СРЕДА</b>					
		<b>Завтрак</b>									
№302,2004г.Лапшина В.Т	Каша манная с маслом и сахаром	150/6/5	2,27	1,23	16,23	197,11	0,04	0,16	57,80	0,24	
№263,2004г Лапшина Л.С	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05	
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
пром	Сыр (порциями)	3	0,70	0,89	0,00	10,92	0,00	0,02	26,40	0,03	
пром	Масло (порциями).	5	0,05	3,62	0,07	33,01	0,000	0,00	1,20	0,020	
		<b>Итого</b>	<b>4,75</b>	<b>5,21</b>	<b>39,38</b>	<b>329,12</b>	<b>0,04</b>	<b>0,43</b>	<b>59,27</b>	<b>0,31</b>	
		<b>Второй завтрак</b>									
пром	Фрукты свежие (яблоко)	90	1,89	0,00	27,54	117,72	0,02	6,75	10,80	1,49	
		<b>Итого</b>	<b>1,89</b>	<b>0,00</b>	<b>27,54</b>	<b>117,72</b>	<b>0,02</b>	<b>6,75</b>	<b>10,80</b>	<b>2,20</b>	
		<b>Обед</b>									
№52, сб. шк. 2004г.	Салат картофельный с зеленым горошком.	30	0,97	3,00	3,00	43,00	0,01	0,77	6,43	0,23	
№32, 2004 г. Коровка Л.С.	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы.	150/8	3,23	2,93	13,13	79,20	0,13	3,62	21,33	0,77	
№150, сб. Пермь, 2001г.	Голубцы ленивые (2 вариант).	180/20	14,22	9,81	10,44	187,20	0,00	1,03	0,00	0,00	
№639,2004г Лапшина В.Т	Компот из смеси сухофруктов.	150	0,75	0,05	20,63	82,50	0,00	0,24	21,53	0,47	
пром	Хлеб ржаной.	40	2,92	0,40	19,56	68,40	0,00	0,00	0,00	0,00	
		<b>Итого</b>	<b>22,09</b>	<b>16,19</b>	<b>66,76</b>	<b>460,30</b>	<b>0,14</b>	<b>5,66</b>	<b>49,29</b>	<b>1,47</b>	
		<b>Усиленный полдник</b>									
№265, 2004 г. Коровка Л.С.	Блинчики со сгущенкой	75/10	6,24	8,10	34,31	234,00	0,08	1,03	104,10	0,69	
№263,2004гКоровка Л.С	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05	
		<b>Итого</b>	<b>6,24</b>	<b>8,10</b>	<b>43,29</b>	<b>264,00</b>	<b>0,08</b>	<b>1,30</b>	<b>104,37</b>	<b>0,74</b>	
		<b>Всего за 8 день</b>	<b>34,97</b>	<b>29,50</b>	<b>176,97</b>	<b>1171,14</b>	<b>0,28</b>	<b>14,14</b>	<b>223,73</b>	<b>4,72</b>	
						<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
		<b>Завтрак</b>									
№99, 2004 г. Коровка Л.С.	Каша вязкая молочная ячневая.	150	4,98	5,69	21,10	153,00	0,09	1,46	148,85	0,41	
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
пром	Масло (порциями).	5	0,05	3,62	0,07	33,01	0,001	0,00	1,20	0,020	
пром	Сыр (порциями)	3	0,70	0,89	0,00	10,92	0,000	0,02	26,40	0,030	
№253, 2004 г. Лапшина В.Т	Кофейный напиток	150	2,34	2,00	10,64	70,00	0,03	0,98	94,31	0,01	
		<b>Итого</b>	<b>7,37</b>	<b>11,31</b>	<b>31,81</b>	<b>256,01</b>	<b>0,12</b>	<b>2,44</b>	<b>244,36</b>	<b>0,44</b>	
		<b>Второй завтрак</b>									
пром	Йогурт	150	4,50	3,75	16,50	82,80	0,00	1,05	0,00	0,00	
		<b>Итого</b>	<b>4,50</b>	<b>3,75</b>	<b>16,50</b>	<b>82,80</b>	<b>0,00</b>	<b>1,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	

	<b>Обед</b>										
№39, справ. М. 2003г.	Салат "Школьный".	40	0,50	3,00	2,60	39,00	0,00	1,76	0,00	0,00	
№34, 2004 г. Коровка Л.С.	Свекольник со сметаной(на мясном бульоне)	150/5	1,15	3,80	7,47	62,49	0,00	7,41	0,00	0,00	
№256, 2016г., Могильный В.А.	Рыба отварная.	60	15,50	0,96	0,62	72,34	0,00	1,26	0,00	0,00	
№520,2004г.Лапшина В.Т	Картофельное пюре.	120	2,60	3,74	6,43	99,12	0,08	2,51	44,06	0,59	
№372,сб2011г	Компот из груш или яблок	150	0,12	0,12	17,91	73,20	0,00	1,29	0,00	0,00	
пром	Хлеб ржаной.	40	2,92	0,40	19,56	68,40	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>22,79</b>	<b>12,02</b>	<b>54,59</b>	<b>414,55</b>	<b>0,08</b>	<b>14,23</b>	<b>44,06</b>	<b>0,59</b>	
	<b>Усиленный полдник</b>										
№294,1вар.сб.1996г	Сырники из творога	80(15)	15,00	10,20	24,10	246,00	0,04	0,27	122,74	0,66	
№263 2004гКоровка Л.С	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05	
	<b>Итого</b>		<b>15,00</b>	<b>10,20</b>	<b>33,08</b>	<b>276,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,54</b>	<b>123,01</b>	<b>0,71</b>	
	<b>Всего за 9 день</b>		<b>49,66</b>	<b>37,28</b>	<b>135,98</b>	<b>1029,36</b>	<b>0,24</b>	<b>18,26</b>	<b>411,43</b>	<b>1,74</b>	
	<b>Завтрак</b>										
№160 2004г.Лапшина В.Т	Суп молочный с макаронными изделиями.	150	4,95	6,75	15,48	140,28	0,03	0,68	79,50	0,35	
№693 2004г.Лапшина В.Т	Какао с молоком.	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,05	1,20	114,71	0,41	
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
пром	Масло (порциями).	5	0,05	3,62	0,07	33,01	0,000	0,00	1,20	0,020	
	<b>Итого</b>		<b>10,58</b>	<b>13,45</b>	<b>42,61</b>	<b>331,29</b>	<b>0,08</b>	<b>1,88</b>	<b>195,41</b>	<b>0,78</b>	
	<b>Второй завтрак</b>										
пром	Фрукты свежие (яблоко)	90	1,89	0,00	27,54	117,72	0,02	6,75	10,80	1,49	
	<b>Итого</b>		<b>1,89</b>	<b>0,00</b>	<b>27,54</b>	<b>117,72</b>	<b>0,02</b>	<b>6,75</b>	<b>10,80</b>	<b>1,49</b>	
	<b>Обед</b>										
№49,2004г.В.Т Лапшина	Салат из моркови.	40	0,50	0,04	4,64	20,92	0,02	1,92	10,43	0,28	
124,сб шк2004г	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	1,40	4,90	7,00	78,00	0,05	12,06	26,68	0,59	
152,2004гКоровка Л.С	Гуляш (полуфабрикат)	60	4,50	5,70	1,85	123,60	0,03	0,60	2,84	0,14	
№96, 2004 г. Коровка Л.С.	Горошница.	120	5,04	2,80	15,04	136,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№228, 2005 г. М.П. Могильный.	Соус красный основной.	35	0,39	0,70	2,17	16,80	0,00	0,24	0,00	0,00	
№2004г Лапшина В.Т.	Кисель из плодов шиповника.	150	0,13	0,05	15,06	57,47	0,00	0,00	0,12	0,00	
пром	Хлеб ржаной.	40	2,92	0,40	19,56	68,40	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>14,88</b>	<b>14,59</b>	<b>67,11</b>	<b>501,19</b>	<b>0,10</b>	<b>14,82</b>	<b>40,07</b>	<b>1,01</b>	
	<b>Усиленный полдник</b>										
№209, 2005 г. М.П. Могильный.	Яйцо отварное.	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	22,00	1,00	
пром	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,36	14,10	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
пром	Масло (порциями).	5	0,05	3,62	0,07	33,01	0,00	0,00	1,20	0,020	
пром	Сыр (порциями)	3	0,70	0,89	0,00	10,92	0,00	0,02	26,40	0,030	
263,2004гКоровкаЛ.С	Чай с сахаром.	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	0,00	0,27	0,27	0,05	
	<b>Итого</b>		<b>7,58</b>	<b>8,58</b>	<b>23,45</b>	<b>195,01</b>	<b>0,03</b>	<b>0,27</b>	<b>23,47</b>	<b>1,07</b>	
	<b>Всего за две недели</b>		<b>34,93</b>	<b>36,62</b>	<b>160,71</b>	<b>1145,21</b>	<b>0,23</b>	<b>23,72</b>	<b>269,75</b>	<b>4,35</b>	