



Утверждаю

Директор МБОУ

Быстринской СОШ № 15

*В. В. Кулешова*

В. В. Кулешова

Приказ от 12.12.2012

№ 01-06-93

**Примерное двухнедельное меню для питания школьников МБОУ Быстринской СОШ № 15**  
(с доготовочным циклом)

Возрастная категория: с 11 до 18 лет (ОВЗ, подвоз)

Сезон: весенне-летний

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

№рецепт, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У	Эн.цен.ккал ДЕНЬ 1	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	<b>Завтрак</b>																
№205, 2011г. Могильный.	Макаронные изделия отварные с маслом. Котлета п/ф.	200 80	7,20 8,80	0,80 8,00	40,00 10,40	196,00 128,00	0,08 0,06	0,00 0,00	0,00 0,80	14,00 16,80	48,00 103,20	12,00 20,80	1,20 1,20				
№228, 2005г. Могильный.	Соус красный основной.	50	0,55	1,00	3,10	24,00	0,01	0,35	30,00	8,50	40,50	5,50	0,20				
№233, 2004г. Корова Л.С.	Кисель из концентрата.	200	0,00	0,00	18,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,07				
	Хлеб ржано- пшеничный.	60	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	0,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34				
	<b>Итого</b>		<b>20,63</b>	<b>10,58</b>	<b>98,62</b>	<b>528,60</b>	<b>0,26</b>	<b>0,35</b>	<b>31,10</b>	<b>52,98</b>	<b>308,10</b>	<b>72,50</b>	<b>5,01</b>				
	<b>Обед</b>																
№773-2004г.	Булочка "Веснушка"	100	7,80	6,12	53,86	302,00	0,00	0,00	0,00	22,60	0,00	50,00	1,46				
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	14,00	0,40	8	2,80				
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,12				
	<b>Итого</b>		<b>9,06</b>	<b>6,49</b>	<b>85,47</b>	<b>446,00</b>	<b>0,04</b>	<b>8,60</b>	<b>3,00</b>	<b>42,60</b>	<b>11,40</b>	<b>63,00</b>	<b>4,38</b>				
	<b>Всего за 1 день</b>		<b>29,69</b>	<b>17,07</b>	<b>184,09</b>	<b>974,60</b>	<b>0,30</b>	<b>8,95</b>	<b>34,10</b>	<b>95,58</b>	<b>319,50</b>	<b>135,50</b>	<b>9,39</b>				



















