Утверждаю Директор МБОУ Быстрянской СОШ № 15 Изменент В.В.Купешова Приказ от 12 14. 401 с

No 01-06-93

Примерное двухнедельное меню для питания школьников МБОУ Быстрянской СОШ № 15

(с доготовочным циклом)

Возрастная категория: с 11 до 18 лет (ОВЗ, подвоз)

Сезон: весенне-летний

У врецент.,	Прием пищи, Масса	Масса		Пищевые вещества (г)	е вещест	ва (г)	Ви	Витамины (мг)	мг)	Mi	Минеральные вещества	ле вещест	ва
COOPHIE	папаченование одгода		Б	Ж	V	Эн.цен.ккал	B1	2	A	Ca	P	Mg	Fe
						день 1							
	Завтрак												,
Ne205, 2011r.	№205, 2011г. Макаронные изделия	200	7,20	08'0	40,00	196,00	80,0	0,00	00'0	14,00	48,00	12,00	1,20
MOI MIDHDIN.	Котлета п/ф.	80	8,80	8,00	10,40	128,00	90,0	00,00	0,80	16,80	103,20	20,80	1,20
Ne228, 2005r.	№228, 2005г. Соус красный	90	0,55	1,00	3,10	24,00	10,0	0,35	30,00	8,50	40,50	5,50	0,20
Могильный.	основной.											700	
№233, 2004г. Кисель из	Кисель из	200	00'0	0,00	18,00	00'09	00,00	00,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,07
Коровка Л.С.	Коровка Л.С. концентрата.												
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	0,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	пшеничный.												
	Hroro		20,63	10,58	98,62	528,60	0,26	0,35	31,10	52,98	308,10	72,50	10,0
	Обед												
Ne773-2004r.	№773-2004г. Булочка "Веснушка"	100	7,80	6,12	53,86	302,00	0000	0000	00,00	22,60	00,00	20,00	1,46
	Cok	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	00'0	14,00	0,40	8	2,80
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	00,9	11,00	5,00	0,12
	Hroro		90'6	6,49	85,47	446,00	0,04	8,60	3,00	42,60	11,40	63,00	4,38
			0.0	i i	00 101	07770	0.00	20.0	24.10	05.50	310 50	135 50	97.0
	Всего за 1 день		29,69	17,07	184,09	974,60	0,30	66,8	24,10	00,00	00,710	155,50	1000

	8,58 118,00 27,50 110,00 27,12 120,60 11,41 52,00 43,68 14,44 100,00 27,12 120,60 27,12 120,60 11,41 52,00	8,58 118,00 0,06 1 27,50 110,00 0,00 27,12 120,60 0,11 11,41 52,00 0,02 74,61 400,60 0,10 31,36 240,00 0,10 0,00 43,68 0,00 14,44 100,00 0,03 27,12 120,60 0,11 27,12 120,60 0,03	8,58 118,00 0,06 19,41 27,50 110,00 0,00 0,32 27,12 120,60 0,11 0,00 11,41 52,00 0,02 4,60 74,61 400,60 0,19 24,33 31,36 240,00 0,10 2,40 0,00 43,68 0,00 0,08 14,44 100,00 0,03 1,30 27,12 120,60 0,11 0,00 4,60 0,11 0,00 27,12 120,60 0,11 0,00 4,60 0,11 0,00 4,60	8,58 118,00 0,06 19,41 87,50 27,50 110,00 0,00 0,32 200,00 27,12 120,60 0,11 0,00 0,32 200,00 27,12 120,60 0,11 0,00 0,32 290,80 24,61 3,00 24,61 3,00 24,61 3,00 24,61 3,00 2,00 43,68 0,00 0,10 2,40 0,00 32,88 0,00 0,03 1,30 102,00 27,12 120,60 0,11 0,00 0,30 11,41 52,00 0,05 4,60 3,00 2,32 13818	8,58 118,00 0,06 19,41 87,50 46,81 27,50 110,00 0,00 0,32 200,00 28,70 27,12 120,60 0,11 0,00 0,30 13,20 11,41 52,00 0,02 4,60 3,00 6,00 74,61 400,60 0,19 24,33 290,80 94,71 31,36 240,00 0,10 2,40 0,00 94,71 0,00 43,68 0,00 0,08 32,88 105,60 14,44 100,00 0,03 1,30 121,98 27,12 120,60 0,11 0,00 0,30 13,20 27,12 120,60 0,11 0,00 0,30 13,20 27,12 120,60 0,11 0,00 0,30 13,20 27,12 120,60 0,11 0,00 0,30 6,00 27,12 120,60 0,01 0,30 13,20 6,00 27,12 22,00 0,02 4,60 3,00 6,00 27,12 22,00	8,58 118,00 0,06 19,41 87,50 46,81 185,00 27,50 110,00 0,00 0,32 200,00 28,70 39,60 11,41 52,00 0,01 0,00 4,60 3,00 6,00 11,00 74,61 400,60 0,19 24,33 290,80 94,71 352,00 11,41 52,00 0,10 2,40 3,00 6,00 11,00 74,61 400,60 0,19 24,33 290,80 94,71 352,00 11,41 52,00 0,10 2,40 0,00 5,00 11,00 21,36 240,00 0,10 2,40 0,00 228,28 45,00 14,44 100,00 0,03 1,30 102,00 121,98 210 27,12 120,60 0,11 0,00 0,30 13,20 6,00 11,00 27,12 120,60 0,01 0,02 4,60 3,00 6,00 11,00 27,12 120,60 0,01 0,02 4,60 3,00 6,00 1
	7,EHb 2 118,00 110,00 120,60 400,60 400,60 43,68 100,00 120,60 55,00 55,28	7,EHb 2 118,00 0,06 110,00 0,00 120,60 0,11 120,60 0,10 400,60 0,10 240,00 0,10 43,68 0,00 100,00 0,03 120,60 0,11 120,60 0,11 556,28 0,15	J(EHb 2 118,00 0,06 19,41 110,00 0,00 0,32 120,60 0,11 0,00 400,60 0,19 24,33 240,00 0,19 24,33 240,00 0,10 2,40 43,68 0,00 0,08 100,00 0,03 1,30 120,60 0,11 0,00 55,00 0,02 4,60 55,00 0,05 4,60 556,28 0,15 8,38	AEHL5 AEHL5 1118,00 0,06 19,41 87,50 110,00 0,00 0,32 200,00 120,60 0,11 0,00 0,30 52,00 0,02 4,60 3,00 52,00 0,19 24,33 290,80 400,60 0,19 24,33 290,80 43,68 0,00 0,08 32,88 100,00 0,03 1,30 102,00 120,60 0,11 0,00 0,30 55,00 0,02 4,60 3,00 556,28 0,10 4,60 3,00 556,28 0,15 8,38 138,18	ДЕНЬ 2 ДЕНЬ 2 СПЕНЬ 3 СПЕНЬ 3	JEHb 2 118,00 0,06 19,41 87,50 46,81 185,00 118,00 0,06 0,932 200,00 28,70 39,60 120,60 0,11 0,00 0,30 13,20 116,40 52,00 0,02 4,60 3,00 6,00 11,00 400,60 0,10 2,43 290,80 94,71 352,00 400,60 0,10 2,40 6,00 11,00 43,68 0,00 0,08 32,88 105,60 60,00 100,00 0,03 1,30 102,00 121,98 210 120,60 0,11 0,00 0,30 13,20 116,4 52,00 0,01 0,00 0,30 11,00 52,00 0,01 0,00 0,30 116,4 120,60 0,11 0,00 0,30 115,4 556,28 0,50 0,50 0,30 11,00 556,28 0,11 0,00 0,30 1
ДЕНЬ 2 118,00 110,00 120,60 400,60 43,68 100,00 120,60 52,00 52,00		0,00 0,00 0,11 0,19 0,10 0,00 0,00 0,03 0,03 0,02 0,03	0,06 19,41 0,00 0,32 0,11 0,00 0,19 24,33 0,10 2,40 0,00 0,08 0,03 1,30 0,11 0,00 0,11 0,00 0,11 0,00 0,12 8,38	0,06 19,41 87,50 0,00 0,32 200,00 0,11 0,00 0,30 0,19 24,33 290,80 0,10 2,40 0,00 0,00 0,08 32,88 0,00 1,30 102,00 0,01 0,00 0,30 0,11 0,00 0,30 0,12 4,60 3,00	0,06 19,41 87,50 46,81 0,00 0,32 200,00 28,70 0,01 0,02 4,60 3,00 6,00 0,19 24,33 290,80 94,71 0,10 2,40 0,00 6,00 0,00 0,08 32,88 105,60 0,03 1,30 102,00 121,98 0,11 0,00 0,30 13,20 0,02 4,60 3,00 6,00 0,02 4,60 3,00 6,00 0,15 8,38 138,18 475,06	0,06 19,41 87,50 46,81 185,00 0,00 0,32 200,00 28,70 39,60 0,11 0,00 0,30 13,20 116,40 0,19 24,33 290,80 94,71 352,00 0,10 2,40 0,00 6,00 11,00 0,00 0,08 32,88 105,60 60,00 0,03 1,30 102,00 121,98 210 0,11 0,00 0,30 13,20 116,4 0,02 4,60 3,00 6,00 11,00 0,02 4,60 3,00 6,00 11,00 0,02 4,60 3,00 6,00 11,00 0,11 0,02 4,60 3,00 6,00 11,00 0,15 8,38 138,18 475,06 442,40
	0,00 0,00 0,02 0,10 0,10 0,00 0,03 0,03 0,03 0,03		19,41 0,32 4,60 2,40 2,40 0,08 1,30 1,30 4,60 8,38	19,41 87,50 0,32 200,00 4,60 3,00 2,40 0,00 2,40 0,00 0,08 32,88 1,30 102,00 0,00 0,30 4,60 3,00 4,60 3,00 8,38 138,18	19,41 87,50 46,81 0,32 200,00 28,70 4,60 3,00 6,00 24,33 290,80 94,71 2,40 0,00 228,28 0,08 32,88 105,60 1,30 102,00 121,98 0,00 0,30 13,20 4,60 3,00 6,00 8,38 138,18 475.06	19,41 87,50 46,81 185,00 0,32 200,00 28,70 39,60 4,60 3,00 6,00 11,00 2,40 3,00 6,00 11,00 2,40 0,00 228,28 45,00 0,08 32,88 105,60 60,00 1,30 102,00 121,98 210 4,60 3,00 6,00 11,00 4,60 3,00 6,00 11,00 8,38 138,18 475,06 442,40

1			+2	+		день з							
_	Завтрак										000	0000	
	№82, 2010 г. Рыба, запеченная с Могипания	100	16,42	11,42	3,75	184,17	90,0	65'0	34,00	75,36	363,00	78,00	0,47
	№206, 2004г. Картофельное пюре.	200	4,20	1,60	29,40	150,00	0,20	7,40	10,00	54,00	112,00	40,00	1,40
_	Сок фруктовый.	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4	0	14	14	∞	2,8
-	Хлеб ржано-	09	4,08	82,0	27,12	120,60	0,11	00,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
_	Итого		25,70	14,00	89,47	546,77	0,39	11,99	44,30	156,56	605,40	110,20	1,01
_	Обед												
	№91, 2004 г. Каша молочная вязкая Коровка Л.С. ппенная.	250	8,05	9,41	31,73	240,00	0,14	2,44	0000	233,23	247,50	00,09	1,19
	№253, 2004г. Кофейный напиток с Коровка Л.С. молоком.	200	1,44	1,44	15,56	102,22	0,02	11'1	26,00	120,27	861	32	0,02
	Попопто	20	1.50	1.96	14.88	81.40	0.02	0,00	2,20	25,80	18,00	4,00	0,32
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	0,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	Вблоко	100	0.26	0.17	11.41	52,00	0,02	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,12
	Mroro	200	15.33	13.76	100,70	596,22	0,28	8,15	61,50	398,50	590,90	135,20	3,99
	Всего за 3 ленъ		41,03	27,76	181,17	1142,99	29,0	20,14	105,80	555,06	1196,30	245,40	11,00

				-									
	Завтрак												
№38, 2004 г. Коровка Л.С.	№38, 2004 г. Суп картофельный с Коровка Л.С. макаронными	250/13	6,45	5,16	21,92	148,87	0,21	6,05	1250,00	35,62	78,00	30,25	1,29
	изделиями, с мясом												
№248, 2004г. Коровка Л.С.	№248, 2004г. Какао с молоком. Коровка Л.С.	200	1,33	1,44	14,44	100,00	0,03	1,30	102,00	121,98	210,00	46,00	0,22
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	0,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	Апельсин.	100	06,0	0,20	8,10	43,00	0,04	00,09	4,00	34,00	23,00	13,00	0,30
	Mana		12.76	7.58	71.58	412.47	0.39	67.35	1356.30	204.80	427,40	123,45	4,15
	Обел												
№117, 2004r.	№117, 2004г. Запеканка из творога			8				2		6	0	0	5
Коровка Л.С. с молоком	с молоком	150/50	26,40	6,30	21,30	252,00	80,0	0,45	33,00	169,50	7,4,50	34,50	0,73
	сгущенным.												
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	00'9	11,00	2,00	0,12
Ne278, 2004r.	№278, 2004г. Компот из смеси	200	1,00	90,0	27,50	110,00		0,32	200,00	28,70	39,6	19,4	0,62
г.Уфа.	сухофруктов.								0.000	100000			
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	00,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	пшеничный.										0= 111	00.00	200
	Итого		31,74	7,31	87,33	534,60	0,21	5,37	236,30	217,40	441,50	93,10	3,83
	Всего за 4 день		44,50	14,89	158,91	947,07	65,0	72,72	1592,60	422,20	868,90	216,55	7,98

			4).	-		ДЕНЬ 5							
	Завтрак												
186, 2004r.	№186, 2004г. Каша гречневая	200	00'9	08'9	29,20	202,00	0,16	0,00	000	24,00	144,00	00,86	3,20
297-2004r.	№297-2004г. Птица запеченная	001	26,92	16,70	1,30	151,20	0,100	2,40	0,16	35,70	00,00	8,50	2,68
Паппина													3
9347, 2011r.	№347, 2011г. Соус белый основной.	50	0,50	2,05	1,90	28,00	0,01	00,00	0,00	7,00	41,50	3,00	0,10
Могильный.									1		000	00,	0 / 0
2256, 2004r.	№256, 2004г. Напиток из плодов	200	0,40	0,20	23,80	1.00,00	00,00	110,00	00,00	14,00	2,00	4,00	0,00
оровка Л.С.	Коровка Л.С. ппиповника.											0.00	
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	00'0	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	пшеничный.												
	Итого		40,90	26,53	83,32	08'109	0,38	112,40	0,46	93,90	303,90	147,70	8,92
	Обед												
Ne91, 2004 r.	Каша молочная вязкая		000000000000000000000000000000000000000			1	,		0	0000	03 250	0000	1.10
соровка Л.С	Коровка Л.С. пшеничная.	250	8,05	9,41	31,73	240,00	0,14	2,44	0,00	733,73	747,30	00,00	1,13
Ne268, 2004r.	№268, 2004г. Чай с сахаром. г. Уфа.	200	0,20	0,00	14,00	26,00	00'0	00,00	0,00	12,00	8,00	00'9	08'0
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	00,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	Вбиоко	100	0.26	0.17	11.41	52,00	0,02	4,60	3,00	00'9	11,00	2,00	0,12
	Итого		12,59	10,36	84,26	468,60	0,26	7,04	3,30	264,43	382,90	105,20	4,45
	Всего за 5 день		53,49	36,89	167,58	1070,40	0,64	119,44	3,76	358,33	08'989	252,90	13,37

			4)	,		ДЕНЬ 6							
	Завтрак												00.
27, 2004 г.	№27, 2004 г. Борщ с капустой Коровка Л.С. свежей, с мясом и со	250/10/6	3,52	2,98	9,78	111,00	9,05	9,74	92,50	43,14	200	30	1,09
1	сметаной.								900		0		000
393, 2011r.	№393, 2011г. Чай с лимоном.	200	0,20	00,00	13,60	26,00	00,00	2,20	00,00	16,00	8,00	00,9	0,80
Могильный.													1
	Сыр полутвердый	20	5	5,4	0	8,89	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	00,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	пшеничный.												
											000	0000	100
	Mroro		12,80	12,16	50,50	356,40	0,16	11,94	92,80	72,34	324,40	70,20	4,23
	Обед												
	Омлет натуральный	200	22,08	42,56	3,18	438,48	0,23	0,58	344,00	126,58	334,00	22,00	3,23
233, 2004r.	№233, 2004г. Кисель из	200	0,00	0000	18,00	00,09	00,00	0000	0,00	0,48	0,00	0000	0,07
оровка Л.С.	Коровка Л.С. концентрата.												
			000	C I	0. 10	07001		000	0.30	12.20	116.40	34.20	234
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	71,17	170,00	0,11	0,00	05.0	13,50	01,011	24,10	
	пшеничный.				17. 17.	0000	000	4.60	3 00	009	11 00	2 00	0.12
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	27,00	0,02	4,00	2,00	0,00	20011	2000	-
	Wraca		26.42	43.51	59.71	671.08	0.36	5.18	347.30	146.26	461.40	61.20	5.76
						07 2000	100	17.10	440 10	07 810	785 80	131 40	0 00
	Всего за 6 день		39,22	55,67	110,21	1027,48	10,0	71,11	440,10	00,017	00,007	151,40	1,11

Ле205, 2011г. Завтрак 200 7,20 0,80 Могильный. отварные с маслом. 80 8,80 8,00 Nа228, 2005г. Соус красный 50 0,55 1,00 Могильный. основной. 200 0,20 0,00 г.Уфа. Хлеб ржано- 60 4,08 0,78 ппеничный. Итого 20,83 10,58 Обед Обед 200 0,20 0,00 Г.Уфа. Вулочка "Молочная" 100 8,80 2,20 Лапшина Молочка "Молочная" 200 0,20 0,00 г.Уфа. Яблоко. 100 0,26 0,117	0,80 40,00 8,00 10,40 1,00 3,10	196,00							
2011г. Макаронные изделия 200 7,20 выный. отварные с маслом. 80 8,80 2005г. Соус красный 50 0,55 ыный. 604г Чай с сахаром. 2004 4,08 пшеничный. 706ед 7004г. Булочка "Молочная" 100 8,80 ина 2004г. Чай с сахаром. 200 0,20 3004г. Чай с сахаром. 200 0,20 3004г. Булочка "Молочная" 100 8,80 ина 2004г. Чай с сахаром. 200 0,20 3000		196,00					0000	0000	00.
Бинии. отварные с маслом. 80 8,80 2005г. Соус красный 50 0,55 2004г. Чай с сахаром. 200 0,20 Хлеб ржано- 60 4,08 пшеничный. 20,43 Обел 20,83 2004г. Булочка "Молочная" 100 8,80 нна 2004г. 4 ай с сахаром. 200 0,20 Яблоко. 100 0,26			80,0	00,00	00,00	14,00	48,00	17,00	1,20
2005г. Соус красный 80 8,80 2005г. Соус красный 50 0,55 ыный. основной. 2004 4,08 Хлеб ржано- пиненичный. 60 4,08 Итого 20,83 Обел 200,83 2004г. Булочка "Молочная" 100 8,80 1100 8,80 1100 8,80 1100 0,20 2004г. Чай с сахаром. 200 0,20 2004. 100 0,26				000	000	00 /1	100 00	00.00	1 20
2005г. Соус красный 50 0,55 сновной. 2004г. Чай с сахаром. 200 0,20 лиеничный. 4,08 пшеничный. 406ся 100 8,80 гна 2004г. Булочка "Молочная" 100 8,80 гна 2004г. Чай с сахаром. 200 0,20 локо. 100 0,26		128,00	90,0	00,00	0,80	16,80	103,20	70,00	1,20
ыный. основной. 2004г. Чай с сахаром. 200 0,20 Хлеб ржано- 60 4,08 пшеничный. 20,83 Итого Обел 2004г. Булочка "Молочная" 100 8,80 нна 2004г. Чай с сахаром. 200 0,20		24,00	0,01	0,35	30,00	8,50	40,50	5,50	0,20
2004г. Чай с сахаром. 200 0,20 Хлеб ржано- 60 4,08 пшеничный. 20,83 Обел 100 2004г. Булочка "Молочная" 100 8,80 нна 2004г. Чай с сахаром. 200 0,20 Яблоко. 100 0,26	_								000
Хлеб ржано- 60 4,08 пшеничный. 20,83 Итого 20,83 Обед 100 8,80 ина 2004г. 40 8,80 2004г. 40 60 60 Иблоко. 100 0,20 Яблоко. 100 0,26	_	26,00	00,00	0000	0,00	12,00	8,00	00,9	0,80
60 4,08 20,83 100 8,80 200 0,20 100 0,26	+				000	0000	01 711	24.20	7 2 4
20,83 100 8,80 200 0,20 100 0,26	0,78 27,12	120,60	0,11	00,00	0,30	13,20	110,40	34,20	4,24
20,83 100 8,80 200 0,20 100 0,26	+			-	0	0.00	217.40	70 50	574
100 8,80 200 0,20 100 0,26	10,58 94,62	524,60	0,26	0,35	31,10	04,50	01'01'C	00,07	2,74
100 8,80 200 0,20 100 0,26									
200 0,20	2,20 50,30	257,00	00,00	00,00	00,00	0,00	00,00	00,00	0,00
200 0,20	+	-	000	000	000	12.00	8	9	0.80
Яблоко. 100 0,26	0,00 14,00	26,00	0,00	00.00	0,00	12,00	0	•	20,0
100 0,40	0.17 11.41	52 00	0.02	4.60	3.00	00'9	11,00	5,00	0,12
78.C 9.C 0	+		0.02	4.60	3,00	18,00	19,00	11,00	0,92
	H								
Всего за 7 день 30,09 12,95	12,95 170,33	09'688	0,28	4,95	34,10	82,50	335,10	89,50	99'9

Завтрак 250 оод г. Рассольник 250 мясом и сметаной. 2004г. Компот из смеси 2004г. Компот из смеси 2004г. Хлеб ржано- пшеничный. Итого Обел ка Л.С. Манная. 2004г. Какао с молоком. 2004г. Сыр полутвердый		4,10 1,00 0,26 4,08	0,06	20,93	145,00	0,11	8,20	1000 00	29,69	92,75	30 10	1.07
а Л.С. ленингралский, с мясом и сметаной. 2004г. Компот из смеси сухофруктов. Яблоко. Хлеб ржано- пшеничный. Итого Обел оод г. Каша молочная вязкая са Л.С. манная. Сыр полутвердый		1,00	7,16 0,06 0,17 0,78	20,93	145,00	0,11	8,20	1000 000	29,69	92,75	1	1.07
а Л.С. ленинградский, с мясом и сметаной. 2004г. Компот из смеси сухофруктов. Яблоко. Хлеб ржано- пшеничный. Итого Обел оод г. Каша молочная вязкая са Л.С. манная. Сыр полутвердый	60 60 60 250	1,00	0,06	27,50				20001			24,423	
833K288	200 100 60 60 250	1,00	0,06	27,50								
болоко. Жолоко. Жолоко. Жолоб ржано- пшеничный. Итого Обел Обел Са Л.С. манная. Сыр полутвердый	60 60 250	0,26 4,08 9,44	0,17		110,00	00,00	0,32	200,00	28,70	39,60	19,40	0,62
ано- ный. Итого Обел элочная вязкая молоком.	60 60 250	0,26 4,08 9,44	0,17									
ано- ный. Итого Обел элочная вязкая молоком.	60	4,08	0,78	11,41	52	0,02	4,6	3	9	=	5	0,12
ный. Итого Обел олочная вязкая молоком.	250	9,44	1	27,12	120,60	0,11	0,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
Итого Обел элочная вязкая молоком. утвердый	250	9,44										1
Обел элочная вязкая молоком. утвердый	250		8,17	96,98	427,60	0,24	13,12	1203,30	77,59	259,75	92,85	4,15
молочная вязкая молоком. вутвердый	250	1								0.0	00.00	000
молоком. гутвердый		7,76	9,34	31,36	240,00	0,10	2,40	0000	228,28	45,00	12,50	0,39
	200	1,33	1,44	14,44	100,00	0,03	1,30	102,00	121,98	210	46	0,22
	20	5,00	5,40	00,00	68,80	00,00	00,00	00,00	00,00	00,00	00'0	0,00
Alieo pagalio-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	00'0	0,30	13,20	116,4	34,2	2,34
ппеничный.											0	
	001	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	00,9	11,00	2,00	0,12
Итого		18,43	17,13	84,33	581,40	0,15	8,30	105,30	369,46	382,40	97,70	3,07
Всего за 8 день		27,87	25,30	171,29	1009,000	0,39	21,42	1308,60	447,05	642,15	190,55	7,22

Завтрак № 100, 2004г. Плов с курицей Г.Уфа. № 253, 2004г. Кофейный напи						ALLEND ?							
100, 2004г. П. Уфа. 2553, 2004г. К	Завтрак									1		2000	000
253, 2004r. K	лов с курицей	280	22,68	22,82	47,88	491,40	0,03	1,06	1400,00	13,83	172,48	29,30	0,98
	№253, 2004г. Кофейный напиток с	200	1,44	1,44	15,56	102,22	0,02	1,11	26,00	120,27	198,00	32,00	0,02
Хлеб ржа	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	00,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
Ш	пшеничный.		28.20	25.04	99.56	714.22	0.16	2,17	1456,30	147,30	486,88	125,56	3,34
	Обед												at .
№96, 2004 г. Каша мол Коровка Л.С. пшенная.	№96, 2004 г. Каша молочная вязкая Коровка Л.С. пшенная.	250	8,76	10,11	35,49	266,25	0,18	2,44	00,00	231,68	140,00	52,50	96'0
№393, 2011г. Чай с лимоном.	ай с лимоном.	200	0,20	0,00	13,60	56,00	0,00	2,20	00,00	16,00	8,00	00'9	08'0
Могильный.	onowa gon	09	4 08	0.78	27.12	120.60	0.11	00'0	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
< E	ппеничный.	8	20,4	2,15									
8	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	00'9	11,00	2,00	0,12
	Итого		13,30	11,06	87,62	494,85	0,30	9,24	3,30	266,88	275,40	97,70	4,22
	Всего за 9 день		41,50	36,10	178,18	1209,07	0,46	11,41	1459,60	414,18	762,28	223,26	7,56

						ДЕНЬ 10							
	Завтрак												
№96, 2007 г.	Жарко	280	18,20	11,20	31,08	302,40	0,22	12,88	14,00	44,80	263,20	61,60	3,92
Конь И.Я.	домашнему.										000	000	000
№393, 2011г. Могильный.	№393, 2011г. Чай с лимоном. Могильный.	200	0,20	0,00	13,60	26,00	0,00	2,20	00,00	16,00	8,00	00,9	0,80
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	00,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	Итого		22,48	11,98	71,80	479,00	0,33	15,08	14,30	74,00	387,60	101,80	2,06
	Обед												
Ne204, 2005r.	№204, 2005г. Макаронные изделия,												
Могильный.	Могильный. запеченные с сыром.	200	11,90	8,54	39,18	294,00	0,38	00,00	18,00	138,00	294,00	20,00	2,00
	Вблоко	100	0.26	0.17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	00'9	11	37	0,12
№256, 2004r.	№256, 2004г. Напиток из плодов	200	0,40	0,20	23,80	100,00	000	110,00	00,00	14,00	2,00	4,00	0,60
Коровка Л.С.	Коровка Л.С. пиповника.									1	200	0000	
	Хлеб ржано-	09	4,08	0,78	27,12	120,60	0,11	0,00	0,30	13,20	116,40	34,20	2,34
	Итого		16.64	69'6	101.51	266.60	0.51	114.60	21.30	171.20	423.40	93.20	2.00
	Всего за 10 день		39,12	21,67	173,31	1045,60	0,83	129,68	35,60	245,20	811,00	195,00	12,12

Пономарева Оксана Сергеевна тел. 2-26-95.