

Утверждаю

Директор МБОУ

Быстрянской СОШ № 15



В.В. Кулешова

Приказ от 30.09.2024

№ 01-06-61

## Примерное двухнедельное меню для питания школьников МБОУ Быстрянской СОШ № 15 (с доготовочным циклом)

Возрастная категория: с 11 до 18 лет

Сезон: осенне-зимний

№рецепт., сборник	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Эн.цен.ккал	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
	<b>Завтрак</b>						<b>ДЕНЬ 1</b>											
№516, 2004г. В.Г. Лапина	Макаронны отварные	180	6,43	0,67	1,03	168,96		0,07	0,00	0,00	0,00	10,81	0,00	0,00	0,00	0,00	9,37	
	Котлета п.ф.	80	8,80	8,00	10,40	128,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№228, 2005г. М.П.Могильный	Соус красный основной.	50	0,55	1,00	3,10	24,00		0,00	0,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№377, 2015г. М.П.Могильный	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00		0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	0,00	0,00	2,40	0,36		
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	<b>Итого</b>		<b>20,29</b>	<b>10,29</b>	<b>59,07</b>	<b>485,56</b>		<b>0,07</b>	<b>3,18</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>25,01</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,40</b>	<b>9,73</b>		
	<b>Обед</b>																	
№311, 2004г. В.Г. Лапина	Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	200/7/ 20	4,99	8,18	30,22	214,37		0,07	0,23	0,00	0,00	121,67	0,00	0,00	0,00	0,40		
№389, 2015г. М.П.Могильный	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80		0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	10,00	2,80		
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	<b>Итого</b>		<b>10,37</b>	<b>8,78</b>	<b>79,76</b>	<b>401,77</b>		<b>0,07</b>	<b>4,23</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>135,67</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,00</b>	<b>3,20</b>		
	<b>Всего за 1 день</b>		<b>30,66</b>	<b>19,07</b>	<b>138,83</b>	<b>887,33</b>		<b>0,14</b>	<b>7,41</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>160,68</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>12,40</b>	<b>12,93</b>		

Адресат, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Эн.цен.ккал	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
							ДЕНЬ 2											
	<b>Завтрак</b>																	
№124, 2008г. Для предприятий общ.питания при ОУ	Ши из свежей капусты с картофелем	250/12/5	4,90	5,60	10,40	115,00		0,00	10,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№639, 2004г. В.Т. Лапина	Компот из смеси сухофруктов.	200	1,04	0,00	26,96	107,44		0,02	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	41,14	0,00	0,00	0,68	0,00
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№338, 2015г. МПММолочный	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,30		0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	24,00	0,00	0,00	13,50	3,30	0,00
	<b>Итого</b>		<b>10,92</b>	<b>6,80</b>	<b>81,40</b>	<b>395,34</b>		<b>0,02</b>	<b>26,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>65,14</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,50</b>	<b>3,98</b>	
	<b>Обед</b>																	
№181, 2005г. МПММолочный	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	7,25	10,87	32,74	257,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№693, 2004г. В.Т. Лапина	Какао с молоком.	200	4,20	3,62	17,28	118,66		0,06	1,60	0,00	0,00	0,00	152,94	0,00	0,00	0,00	0,54	0,00
№97, 2004г. В.Т. Лапина	Сыр поршиями	20	5,30	5,50	0,00	72,00		0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	10,00	0,20	0,00
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>21,13</b>	<b>20,59</b>	<b>79,36</b>	<b>550,26</b>		<b>0,06</b>	<b>1,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>352,94</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,00</b>	<b>0,74</b>	
	<b>Всего за 2 день</b>		<b>32,05</b>	<b>27,39</b>	<b>160,76</b>	<b>945,60</b>		<b>0,08</b>	<b>28,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>418,08</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>23,50</b>	<b>4,72</b>	





Характеристика сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Эн.цен.ккал	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
							ДЕНЬ 4											
	<b>Завтрак</b>																	
№38, 2004 г. Л.С.Корожа	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы.	250/13	6,45	5,16	21,92	148,87		0,00	6,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№693, 2004г. В.Т. Лавина	Какао с молоком.	200	4,20	3,62	17,28	118,66		0,06	1,60	0,00	0,00	0,00	152,94	0,00	0,00	0,00	0,54	
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№338, 2015г. М.П.Могильный	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,30		0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	24,00	0,00	13,50	0,00	3,30	
	<b>Итого</b>		<b>15,63</b>	<b>9,98</b>	<b>83,24</b>	<b>440,43</b>		<b>0,06</b>	<b>22,65</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>176,94</b>	<b>0,00</b>	<b>13,50</b>	<b>0,00</b>	<b>3,84</b>	
	<b>Обед</b>																	
№302, 2004г. В.Т. Лавина	Канн вязкая из овсяных хлопьев	200/7/ 15	8,14	9,81	35,50	263,22		0,20	0,51	0,00	0,00	0,00	136,94	0,00	0,00	0,00	1,66	
№639, 2004г. В.Т. Лавина	Компот из смеси сухофруктов.	200	1,04	0,00	26,96	107,44		0,02	0,80	0,00	0,00	0,00	41,14	0,00	0,00	0,00	0,68	
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>13,56</b>	<b>10,41</b>	<b>91,80</b>	<b>473,26</b>		<b>0,22</b>	<b>1,31</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>178,08</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,34</b>	
	<b>Всего за 4 день</b>		<b>29,19</b>	<b>20,39</b>	<b>175,04</b>	<b>913,69</b>		<b>0,28</b>	<b>23,96</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>355,02</b>	<b>0,00</b>	<b>13,50</b>	<b>0,00</b>	<b>6,18</b>	

Эксперт., сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества					
			Б	Ж	У	Эн.цен.ккал	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
							<b>ДЕНЬ 5</b>											
	<b>Завтрак</b>																	
№508, 2004г. В.Т. Лашина	Гречка рассыпчатая	180	10,48	2,76	1,14	248,48	0,25	0,00	0,00	16,63	0,00	0,00	0,00	0,00	5,57			
№508, 2004г. В.Т. Лашина	Птица запеченная	100	29,92	16,70	1,30	151,20	0,000	2,40	0,00	35,70	0,00	0,00	0,00	8,50	2,68			
№347, 2011г. Могильный	Соус белый основной.	50	0,50	2,05	1,90	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
№508, 2004г. В.Т. Лашина	Напиток из плодов шиповника.	200	0,68	0,28	18,98	81,34	0,02	100,00	0,00	21,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,62			
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	<b>Итого</b>		<b>45,96</b>	<b>22,39</b>	<b>52,66</b>	<b>611,62</b>	<b>0,27</b>	<b>102,40</b>	<b>0,00</b>	<b>73,67</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8,50</b>	<b>8,87</b>			
	<b>Обед</b>																	
№91, 2004 г. Л.С. Корюва	Каша вязкая молочная пшеничная.	250	8,05	9,41	31,73	240,00	0,00	2,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
№684/685, 2004г. В.Т. Лашина	Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	0,00	6,00	0,00	11,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,54			
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	<b>Итого</b>		<b>24,43</b>	<b>13,07</b>	<b>74,07</b>	<b>391,88</b>	<b>0,00</b>	<b>8,44</b>	<b>0,00</b>	<b>11,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,54</b>			
	<b>Всего за 5 день</b>		<b>70,39</b>	<b>35,46</b>	<b>126,73</b>	<b>1003,50</b>	<b>0,27</b>	<b>110,84</b>	<b>0,00</b>	<b>85,27</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8,50</b>	<b>9,41</b>			

№рецепт., сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Эн.лен.ккал	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe					
							ДЕНЬ 6											
	<b>Завтрак</b>																	
№27, 2004 г Л.С.Корова	Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной.	250/10/6	3,52	5,98	9,78	111,00		0,00	9,74	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№377, 2015г. М.П.Могильный	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00		0,00	2,83	0,00	0,00	0,00	0,00	14,20	0,00	2,40	0,36	0,00
№97, 2004г В.Т. Лавина	Сыр поршиями	20	5,30	5,50	0,00	72,00		0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	10,00	0,20	0,00
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>13,33</b>	<b>12,10</b>	<b>54,32</b>	<b>347,60</b>		<b>0,00</b>	<b>12,87</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>214,20</b>	<b>0,00</b>	<b>12,40</b>	<b>0,56</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>																	
№340, 2004г. В.Т. Лавина	Омлет натуральный.	200	15,70	18,12	6,42	249,86		0,08	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00	201,64	0,00	0,00	2,64	0,00
№508, 2004г. В.Т. Лавина	Напиток из плодов шиповника.	200	0,68	0,28	18,98	81,34		0,02	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	21,34	0,00	0,00	0,62	0,00
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>20,76</b>	<b>19,00</b>	<b>54,74</b>	<b>433,80</b>		<b>0,10</b>	<b>100,36</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>222,98</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,26</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего за 6 дней</b>		<b>34,09</b>	<b>31,10</b>	<b>109,06</b>	<b>781,40</b>		<b>0,10</b>	<b>113,23</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>437,18</b>	<b>0,00</b>	<b>12,40</b>	<b>3,82</b>	<b>0,00</b>



Дорожка, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У	Эн.ден.ккал	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	<b>Завтрак</b>					<b>ДЕНЬ 7</b>											
№516, 2004г. В.Т. Лашина	Макаронные отварные	180	6,43	0,67	1,03	168,96	0,07	0,00	0,00	10,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,37	
	Котлета п/ф.	80	8,80	8,00	10,40	128,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№228, 2005г. М.П.Могильный	Соус красный основной.	50	0,55	1,00	3,10	24,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№684/685, 2004г. В.Т. Лашина	Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	0,00	6,00	0,00	11,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,54	0,00	
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>32,16</b>	<b>13,33</b>	<b>56,87</b>	<b>472,84</b>	<b>0,07</b>	<b>6,35</b>	<b>0,00</b>	<b>22,41</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,91</b>		
	<b>Обед</b>																
№311, 2004г. В.Т. Лашина	Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	200/7/ 20	4,99	8,18	30,22	214,37	0,07	0,23	0,00	121,67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	
№684/685, 2004г. В.Т. Лашина	Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	0,00	6,00	0,00	11,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,54	0,00	
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>21,37</b>	<b>11,84</b>	<b>72,56</b>	<b>366,25</b>	<b>0,07</b>	<b>6,23</b>	<b>0,00</b>	<b>133,27</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,94</b>		
	<b>Всего за 7 дней</b>		<b>53,53</b>	<b>25,17</b>	<b>129,43</b>	<b>839,09</b>	<b>0,14</b>	<b>12,58</b>	<b>0,00</b>	<b>155,68</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,85</b>		



Характеристика, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Эн.цен.ккал	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
							ДЕНЬ 8										
№132, 2004г. В.Т. Лапшина	Рассольник ленинградский	300/30/1 2	2,82	7,86	29,47	178,80		0,00	15,19	0,00	23,16	0,00			35,59		1,38
№639, 2004г. В.Т. Лапшина	Компот из смеси сухофруктов.	200	1,04	0,00	26,96	107,44		0,02	0,80	0,00	41,14	0,00			0,00		0,68
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			0,00		0,00
№338, 2015г. М.П.Мочальский	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,30		0,00	15,00	0,00	24,00	0,00			13,50		3,30
	<b>Итого</b>		<b>8,84</b>	<b>9,06</b>	<b>100,47</b>	<b>459,14</b>		<b>0,02</b>	<b>30,99</b>	<b>0,00</b>	<b>88,30</b>	<b>0,00</b>			<b>49,09</b>		<b>5,36</b>
	<b>Обед</b>																
№181, 2005г. М.П.Мочальский	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	7,25	10,87	32,74	257,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			0,00		0,00
№693, 2004г. В.Т. Лапшина	Какао с молоком.	200	4,20	3,62	17,28	118,66		0,06	1,60	0,00	152,94	0,00			0,00		0,54
№97, 2004г. В.Т. Лапшина	Сыр порциями	20	5,30	5,50	0,00	72,00		0,00	0,30	0,00	200,00	0,00			10,00		0,20
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			0,00		0,00
	<b>Итого</b>		<b>21,13</b>	<b>20,59</b>	<b>79,36</b>	<b>550,26</b>		<b>0,06</b>	<b>1,90</b>	<b>0,00</b>	<b>352,94</b>	<b>0,00</b>			<b>10,00</b>		<b>0,74</b>
	<b>Всего за 8 день</b>		<b>29,97</b>	<b>29,65</b>	<b>179,83</b>	<b>1009,40</b>		<b>0,08</b>	<b>32,89</b>	<b>0,00</b>	<b>441,24</b>	<b>0,00</b>			<b>59,09</b>		<b>6,10</b>

№рецепт-сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества						
			Б	Ж	У	Эн.цен.ккал	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	<b>Завтрак</b>					<b>ДЕНЬ 9</b>											
№492, 2004г. В.Т. Давыдова	Плов из птицы.	280	28,00	25,87	46,85	410,26	0,34	0,73	0,00	52,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,54	
№508, 2004г. В.Т. Давыдова	Напиток из плодов шиповника.	200	0,68	0,28	18,98	81,34	0,02	100,00	0,00	21,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,62	
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>33,06</b>	<b>26,75</b>	<b>95,17</b>	<b>594,20</b>	<b>0,36</b>	<b>100,73</b>	<b>0,00</b>	<b>74,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,16</b>	
	<b>Обед</b>																
№96, 2004 г Л.С.Королева	Каша вязкая молочная пшеница	250	8,76	10,11	35,49	266,25	0,00	2,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№377, 2015г. М.Н.Могильный	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	14,20	0,00	0,00	0,00	2,40	0,36		
готовая продукция	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>13,27</b>	<b>10,73</b>	<b>80,03</b>	<b>430,85</b>	<b>0,00</b>	<b>5,27</b>	<b>0,00</b>	<b>14,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,40</b>	<b>0,36</b>		
	<b>Всего за 9 день</b>		<b>46,33</b>	<b>37,48</b>	<b>175,20</b>	<b>1025,05</b>	<b>0,36</b>	<b>106,00</b>	<b>0,00</b>	<b>88,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,40</b>	<b>3,52</b>		

Эксперт., сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)				Минеральные вещества					
			Б	Ж	У	Эн.цен.ккал	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe					
							ДЕНЬ 10											
	<b>Завтрак</b>																	
№87, 2012г. МПП Могилевский	Суп с рыбными консервами	250	8,62	8,37	14,37	167,40		0,10	2,98	155,00	72,26	120,56	38,63	0,52				
№693, 2004г. В.Т. Дашкина	Какао с молоком.	200	4,20	3,62	17,28	118,66		0,06	1,60	0,00	152,94	0,00	0,00	0,54				
	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	<b>Итого</b>		<b>17,20</b>	<b>12,59</b>	<b>60,99</b>	<b>388,66</b>		<b>0,16</b>	<b>4,58</b>	<b>155,00</b>	<b>225,20</b>	<b>120,56</b>	<b>38,63</b>	<b>1,06</b>				
	<b>Обед</b>																	
№207, 2012г. МПП Могилевский	Макароны, запеченные с сыром.	200	10,80	5,51	44,55	271,00		0,07	0,01	15,20	83,80	85,22	11,13	0,91				
№508, 2004г. В.Т. Дашкина	Напиток из плодов шиповника.	200	0,68	0,28	18,98	81,34		0,02	100,00	0,00	21,34	0,00	0,00	0,62				
	Хлеб ржаной	60	4,38	0,60	29,34	102,60		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	<b>Итого</b>		<b>15,86</b>	<b>6,39</b>	<b>92,87</b>	<b>454,94</b>		<b>0,09</b>	<b>100,01</b>	<b>15,20</b>	<b>105,14</b>	<b>85,22</b>	<b>11,13</b>	<b>1,53</b>				
	<b>Всего за 10 дней</b>		<b>33,06</b>	<b>18,98</b>	<b>153,86</b>	<b>843,60</b>		<b>0,25</b>	<b>104,59</b>	<b>170,20</b>	<b>330,34</b>	<b>205,78</b>	<b>49,76</b>	<b>2,59</b>				