

Школа МБОУ БЫСТРЯНСКАЯ СОШ № 15 Отд./корп- День 4/3/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 33     | Рассольник Ленинградский с мясом и сметан | 200      | 25.73 | 116          | 3     | 5    | 17       |
|            | гор.напиток | 278    | Компот из смеси сухофруктов               | 200      | 6.17  | 110          | 1     | 0    | 28       |
|            | хлеб        |        | Хлеб                                      | 50       | 3.75  | 124          | 3     | 1    | 23       |
|            | фрукты      |        | Яблоко                                    | 100      | 26.03 | 48           | 0     | 0    | 11       |