

Школа МБОУ БЫСТРЯНСКАЯ СОШ № 15 Отд./корп- День 5/12/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 56     | Щи из свежей капусты с мясом и сметаной | 250      | 19.58 | 90           | 3     | 5    | 7        |
|            | гор.напиток | 278    | Компот из смеси сухофруктов             | 200      | 6.17  | 127          | 1     | 0    | 28       |
|            | хлеб        |        | Хлеб                                    | 100      | 3.75  | 123          | 3     | 1    | 23       |
|            | фрукты      |        | Яблоко                                  | 100      | 26.03 | 48           | 0     | 0    | 11       |