

Школа МБОУ БЫСТРЯНСКАЯ СОШ № 15 Отд./корп- День 5/13/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 206    | Картофельное пюре          | 150      | 12.06 | 113          | 3     | 1    | 22       |
|            | 2 блюдо     | 82     | Рыба запеченная с морковью | 90       | 29.96 | 147          | 13    | 9    | 3        |
|            | гор.напиток |        | Сок фруктовый              | 200      | 15.8  | 176          | 1     | 0    | 39       |
|            | хлеб        |        | Хлеб                       | 100      | 3.75  | 124          | 3     | 1    | 23       |