

Школа МБОУ БЫСТРЯНСКАЯ СОШ № 15 Отд./корп- День 2/17/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 205    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 8.09  | 36           | 5     | 1    | 1        |
|            | 2 блюдо     |        | Котлета п/ф                          | 80       | 46.93 | 134          | 9     | 8    | 10       |
|            | гор.напиток | 233    | Кисель из концентрата                | 200      | 6.35  | 40           | 0     | 0    | 11       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                       | 100      | 3.75  | 236          | 8     | 1    | 48       |
|            | 2 блюдо     | 228    | Соус красный основной                | 40       | 2.81  | 24           | 1     | 1    | 3        |