

## Советы подросткам

### **Чтобы избежать сексуального насилия от незнакомых людей на улице (или дома), ты можешь:**

- сказать взрослому - НЕТ, если кто-то хочет потрогать тебя. И сообщить об этом взрослому, которому ты доверяешь. Никто не имеет права трогать тебя.
- возвращаясь домой после занятий в темное время суток, выбирать наиболее освещенные пути к дому, даже, если они будут длиннее,
- не заходить в лифт с незнакомыми людьми, даже если они предлагают ехать вместе и начинают Вас высмеивать из-за отказа,
- если Вы замечаете, что за Вами долгое время идет один и тот же человек, и преследует Вас, необходимо зайти в магазин или в другое общественное помещение и попросить охранника или кого-то из взрослых помочь Вам дойти до дома или попросите возможности позвонить домой, чтобы родители, забрали Вас из этого места. До приезда родителей, не выходите из магазина или другого общественного места;
- не ходить по краю тротуара, так как насильник может ехать в машине, остановить ее, схватить тебя и увезти в машине.
- Знать, какие приманками могут пользоваться чужие люди, чтобы сексуально использовать тебя. Например:  
«Я могу угостить тебя мороженым, пойдем со мной». Отказаться и сообщить родителям.  
«Я могу купить тебе музыкальный диск, пойдем со мной». Отказаться и сообщить родителям.  
«Я заплачу тебе, если ты мне поможешь донести эти книги». Отказаться и предложить найти для такой помощи взрослых и сообщить родителям.  
«Твоя мама попала в аварию и послала меня за тобой». У Вас и родителей должно быть секретное слово, по которому Вы можете довериться незнакомцу, если он назовет это секретное слово

### **Что можно сделать, чтобы предотвратить насилие во время свиданий:**

- не употреблять алкоголь и другие наркотические средства, чтобы была возможность контролировать ситуацию,
- помнить, что сексуальные отношения это готовность обоих партнеров к таким отношениям и взаимное согласие на такие отношения,
- помнить, что любовь и принуждение к сексуальному контакту не имеют ничего общего,
- помнить, что не только незнакомец, но и друг может принудить тебя к сексуальному контакту, угрожая жизни, или оскорбляя тебя,
- помнить, что насилие связано с властью, а не со страстью,

- помнить, что лучше не иметь никакого друга, чем друга, совершающего насилие над тобой. Многие девушки считают, что сексуальные отношения смогут помочь удержать их партнера, а сами девушки будут более «уважаемы «сверстниками».

По статистике девушки чаще, чем юноши становятся жертвами сексуального насилия, тем не менее нельзя отрицать, что юноши так же как и девушки могут пострадать от сексуального насилия со стороны своих более взрослых знакомых или сверстников.

Юноши, ставшие жертвами насилия, реже, чем девушки сообщают об этом, так как боятся, что их высмеют или сочтут гомосексуалистами.

**Если все-таки ты или кто-то из твоих знакомых подверглись нападению или сексуальному насилию, НЕОБХОДИМО:**

- рассказать о происшедшем родителям или взрослым, которым ты доверяешь,
- обратиться в травматологический пункт для оказания медицинской помощи и получения заключения о травме или травмах (независимо от того, какое насилие над тобой было совершено: физическое или сексуальное),
- обратиться в милицию при поддержке взрослых или родителей с целью подать заявление о факте нападения или сексуального насилия.

У ребенка, так же как и у любого гражданина нашего общества есть свои права и любое нарушение этих прав преследуются по закону.

Говоря о законодательном закреплении прав ребенка, мы можем ссылаться на законодательство, которое условно можно разделить на международное и региональное, т.е. законодательство России