

## Условия эффективного применения наказаний

- прежде чем наказать ребенка, нужно хорошо разобраться в причинах и характере его плохого поступка;
- наказание должно идти сразу после проступка;
- важно, чтобы наказание было справедливым, так как несправедливость обижает и озлобляет;
- нельзя, чтобы тон и характер упреков со стороны взрослых создавали у детей ощущение безысходности, так как это толкает на дерзкие реплики, которые усиливают непонимание между родителями и детьми;
- наказание должно соответствовать вине и проступку ребенка;
- наказывая сына или дочь, нельзя прекращать с ними отношения, наказание бойкотом не снижает, а углубляет конфликт;
- не стоит делать выговор ребенку за плохую отметку, лучше вместе обсудить ее – маленькому человеку так необходим совет взрослого;
- наказание должно быть краткосрочным.



## Родителям нужно помнить, что, применяя наказания, нельзя:

- ◆ наказывать под "горячую руку";
- ◆ оскорблять детей, унижать их человеческое достоинство;
- ◆ наказывать работой;
- ◆ говорить ребенку, что он неумелый, небрежный, неудачник;
- ◆ наказывать ребенка за то, что взрослые делают сами (курят, не выполняют обещанное, могут разбить что-нибудь из посуды) и др.;
- ◆ лишать детей того, что необходимо для их нормального развития (прогулок, отдыха, еды, сна).

**И главное – ребенок даже во время наказания должен знать, что родители не перестают его любить.**

Государственное бюджетное специализированное учреждение  
Архангельской области для несовершеннолетних, нуждающихся в  
социальной реабилитации "Северодвинский социально-  
реабилитационный центр для несовершеннолетних "Солнышко"  
164505, Архангельская обл., г.Северодвинск, у. Юбилейная, д.13  
Канцелярия (8184) 58-84-64,  
E-mail центра nord\_sun@atnet.ru,  
www.solnyshko.deti29.ru  
Директор Шувалов Сергей Борисович  
Материал для печати подготовила Сандульская О.В.

ЦЕНТР «СОЛНЫШКО»

## Наказание как средство воспитания



Советы ответственным родителям